



Claire Devilliers | NATUROPATHE

(Diplôme certifié par la FÉNA)

AFFRONTEZ L'HIVER !

Un atelier pour booster votre
immunité au naturel



Mercredi 29 novembre

à Béthune

18h30 - 20h30

Rhume, grippe, bronchite, gastro... Passer au travers des épidémies hivernales ne doit rien au hasard ! C'est une **question d'immunité**, et cela se prépare, dès maintenant.

Découvrez comment **booster votre capital santé**, pour vous défendre efficacement contre les pathologies de l'hiver. Des **gestes simples à mettre en place au quotidien**, grâce à l'alimentation, la phytothérapie, les huiles essentielles et diverses techniques naturelles.

- Des conseils précis et pratiques
- Des fiches conseils offertes en fin d'atelier
- Préparez et **repartez avec votre synergie d'huiles essentielles** : 'la combattante de l'hiver'

Tél. : **06 25 56 22 34** - site : www.clairedevilliers-naturopathe.fr

LIEU

Cabinet de Sophie Dubroeuq

55, boulevard Victor Hugo - 62400 Béthune
(entrée du cabinet après le porche, dans la cour à gauche)

TARIF

20 euros/personne. Inscription obligatoire par téléphone ou mail
(contact@clairedevilliers-naturopathe.fr), nombre de places limitées.