



Claire Devilliers | NATUROPATHE

(Diplôme certifié par la FÉNA)

L'ATELIER VÉGÉ !

Un cours de cuisine convivial
autour de l'équilibre végétarien

MERCREDI 4 AVRIL

à Béthune
17h-20h



Vous êtes végétarien ou tout simplement curieux de découvrir une autre façon de cuisiner ? Voilà un atelier accessible à tous qui allie théorie et pratique !

LE CONCEPT



- THÉORIE : les grandes règles de l'équilibre d'une assiette végétarienne (1h)
- PRATIQUE : préparation d'un menu complet végétarien bio, puis dégustation et moment d'échanges (2h)

- o Un menu complet, 100% bio et de saison
- o Trucs et astuces pour une cuisine quotidienne rapide
- o Offert en fin d'atelier : une synthèse théorique et les fiches recettes du menu dégusté

Tél. : **06 25 56 22 34** - site : www.clairedevilliers-naturopathe.fr

LIEU 16, rue Gaston Defferre - 62400 BÉTHUNE

TARIF **45 euros**/personne (repas et boisson compris)
Inscription obligatoire par mail ou téléphone, validée à réception du paiement.

PAR QUI ? Claire et Evelyne Devilliers

Cet atelier peut être organisé à **DOMICILE** (me contacter pour les modalités)