



Claire Devilliers | NATUROPATHE

(Diplôme certifié par la FÉNA)

## AFFRONTEZ L'HIVER !

Un atelier pour booster votre  
immunité au naturel



**SAMEDI 24 NOVEMBRE**

à La Bulle By LN & Caro, LAMBERSART

14h-16h

Rhume, grippe, bronchite, gastro... Passer au travers des épidémies hivernales ne doit rien au hasard ! C'est une **question d'immunité**, et cela se prépare, dès maintenant.

Découvrez comment **booster votre capital santé**, pour vous défendre efficacement contre les pathologies de l'hiver. Des **gestes simples à mettre en place au quotidien**, grâce à l'alimentation, la phytothérapie, les huiles essentielles et diverses techniques naturelles.

- Des conseils précis et pratiques
- Des fiches conseils offertes en fin d'atelier
- Préparez et **repartez avec votre synergie d'huiles essentielles** : 'la combattante de l'hiver'

Tél. : **06 25 56 22 34** - site : [www.clairedevilliers-naturopathe.fr](http://www.clairedevilliers-naturopathe.fr)

**LIEU** LA BULLE By LN & Caro : 161, rue du Bourg 59130 Lambersart

**TARIF** 30 euros/personne. Inscription obligatoire auprès de :

- La Bulle : 03 66 64 57 90 - [contact@bulle-lambersart.com](mailto:contact@bulle-lambersart.com)
- Claire Devilliers : 06 25 56 22 34 - [contact@clairedevilliers-naturopathe.fr](mailto:contact@clairedevilliers-naturopathe.fr)

Chaque atelier peut être organisé à **DOMICILE** ou en **ENTREPRISE**