



Claire Devilliers | NATUROPATHE

(Diplôme certifié par la FÉNA)

AFFRONTEZ L'HIVER !

Un atelier pour booster votre
immunité au naturel

DIMANCHE 16 DÉCEMBRE

à LAMBERSART

14h30-16h30



Rhume, grippe, bronchite, gastro... Passer au travers des épidémies hivernales ne doit rien au hasard ! C'est une **question d'immunité**, et cela se prépare, dès maintenant.

Découvrez comment **booster votre capital santé**, pour vous défendre efficacement contre les pathologies de l'hiver. Des **gestes simples à mettre en place au quotidien**, grâce à l'alimentation, la phytothérapie, les huiles essentielles et diverses techniques naturelles.

- Des conseils précis et pratiques
- Des fiches conseils offertes en fin d'atelier
- Préparez et **repartez avec votre synergie d'huiles essentielles** : 'la combattante de l'hiver'

Tél. : **06 25 56 22 34** - site : www.clairedevilliers-naturopathe.fr

LIEU 64, avenue du président Kennedy - 59130 Lambersart

TARIF 30 euros/personne. Inscription obligatoire par téléphone ou mail (contact@clairedevilliers-naturopathe.fr), validée à réception du paiement (envoyez votre chèque à l'ordre de C. Devilliers à l'adresse ci-dessus)

Chaque atelier peut être organisé à **DOMICILE** ou en **ENTREPRISE**