



Claire Devilliers | NATUROPATHE

(Diplôme certifié par la FÉNA)

GLUTEN, ami ou ennemi ?

Le point sur tout ce que l'on entend

NOUVEAU !

MERCREDI 5 JUIN

à LAMBERSART, 18h30-20h30

Le SANS GLUTEN n'est-il qu'un effet de mode ou faut-il en limiter la consommation ?

Le PAIN, symbole absolu de la gastronomie française, est-il bon pour la santé ? Fait-il grossir ?

Vous entendez probablement tout et son contraire sur le sujet. Cet atelier fera donc le point sur ces questions pour éclairer au mieux vos choix alimentaires.

AU PROGRAMME de cet atelier :

- Allergies, intolérances : quelles différences ?
- Comprendre et repérer les symptômes
- Le gluten en pratique : où se cache-t-il ?
- Des fiches conseils offertes en fin d'atelier
- **BONUS** : Dégustation et partage de recettes sans gluten



Tél. : **06 25 56 22 34** - site : www.clairedevilliers-naturopathe.fr

LIEU 64, avenue du président Kennedy - 59130 Lambersart

TARIF 30 euros/personne

Inscription obligatoire par mail (contact@clairedevilliers-naturopathe.fr) ou téléphone, validée à réception du paiement

Chaque atelier peut être organisé à **DOMICILE** ou en **ENTREPRISE**