

8 éco-gestes

POUR UN NOËL ZÉRO DÉCHET !

Bien sûr, lorsque l'on évoque Noël, les images fusent : retrouvailles familiales, ambiance chaleureuse, sapins richement décorés, tables généreusement garnies...

Mais une fois les invités repartis, le tableau se voile d'une saveur un peu amère : les poubelles sont pleines, les emballages cadeaux traînent ici et là, certains cadeaux semblent déjà voués à finir délaissés dans un placard... On le sait, une meilleure gestion des déchets est devenue un enjeu essentiel pour notre planète. Et si ça commençait par nous ? Et si l'on vous disait que les gestes zéro déchet pouvaient rimer avec plaisir et jeu ? Voici quelques idées pour avancer vers un Noël plus respectueux et une consommation juste.



1 Calendrier de l'Avent home made

Profitez des week-ends du mois de novembre pour fabriquer avec vos enfants un calendrier de l'Avent 100 % naturel, avec par exemple des rouleaux de papier toilette, des petites boîtes en bois réutilisables chaque année, des pochons en tissu si vous aimez coudre... Et qu'y découvre-t-on chaque jour de décembre ? Une petite boule choco-coco (voir encadré), un biscuit maison, un kit pour écrire sa lettre au Père Noël, un bon pour un tour de manège... Soyez créatif !

2 Une couronne originale

Voilà un autre incontournable de la déco de Noël : la couronne. Au gré d'une balade dominicale en forêt, vous ramasserez sans aucune difficulté de quoi la réaliser. Des branchages morts pour la structure, puis selon votre inspiration, décorez-la de pommes de pin, fleurs séchées, houx, fruits... Sur le même principe, vous pouvez réaliser des guirlandes assorties à disposer ici et là dans votre foyer.

3 Tirage au sort de son binôme de cadeau

Plus la famille s'agrandit, plus le sujet des cadeaux peut donner des sueurs froides ! Panne d'idées, porte-monnaie en berne... Et si chacun tirait au sort la personne à qui faire un cadeau ? Lancez le défi avec humour à votre famille (et tant pis si l'un ou l'autre craque et offre davantage de cadeaux...) en expliquant bien sûr les raisons de votre démarche. L'occasion aussi de se réunir quelques semaines avant pour procéder au tirage au sort dans la bonne humeur !

4 Cadeaux immatériels...

Un cadeau n'est pas forcément un objet : offrez une place de concert, un billet pour une expo, un atelier de cuisine, un abonnement pour des paniers de légumes bios et locaux...

5 Cadeaux maison...

Partagez vos bonnes recettes en les offrant en cadeau ! Par exemple, un bocal avec les ingrédients et la recette de biscuits de Noël, un panier pour réaliser son soin du visage... L'idée, faire découvrir de nouvelles pratiques zéro déchet de façon ludique. Toujours plus efficace que de chercher à convaincre par un discours, parfois perçu comme moralisateur.

6 ... ou cadeaux utiles !

Dans le même esprit, offrez des accessoires zéro déchet : une gourde en inox, des carrés démaquillants, des petites serviettes pour remplacer le papier essuie-tout, des sacs à vrac, pourquoi pas des couches lavables aux futurs ou jeunes parents...

7 Emballez durable !

Vous allez sans aucun doute vous prendre au jeu très rapidement... et sans doute avez-vous déjà vu passer des tutoriels sur les réseaux sociaux. La mode Furoshiki venue du Japon bat son plein ! Le principe ? Emballer ses cadeaux avec des tissus par un savant jeu de pliage. Qu'importe si les premiers essais ne ressemblent pas au modèle, l'enjeu n'est pas là. Proposez le principe à la famille, toujours en favorisant un esprit ludique.

8 Côté cuisine

Adieu fromages individuels aux emballages alu colorés... bonjour l'apéro zéro déchet ! Oléagineux et fruits secs en vrac, bâtonnets de légumes, tartinades maison – fromage végétal de cajou, houmous de légumineuses, guacamole... les recettes ne manquent pas ! – régaleront vos invités. On le sait également, réduire sa consommation de viande est une composante importante d'une démarche écologique. Un grand repas de fête peut vous donner l'occasion de faire découvrir de nouvelles saveurs végétales à tout le monde. Là aussi, les librairies débordent d'ouvrages aux recettes originales et savoureuses.

Texte : Claire Devilliers

Illustrations : Maud Peltier



Portée par des valeurs fortes de respect de l'environnement, de consommation éthique et d'économie solidaire, Tiphaine, jeune trentenaire, a créé l'atelier mobile Les Herbes Folles. Dans son camion aménagé, elle parcourt le territoire des Hauts-de-France pour animer des ateliers zéro déchet autour de la cuisine végétale, la cosmétique naturelle ou les arts plastiques. Elle nous livre ici sa recette de friandises de Noël zéro déchet :



Recette boules chocolat-coco

Pour 12 boules :

- 100 g d'amandes entières
- 100 g de noisettes, noix de cajou ou noix de Grenoble
- 100 g de dattes dénoyautées ou pâte de dattes
- 1 c. à soupe d'huile de coco
- 1 c. à soupe de sirop d'agave
- 2 cuillères à soupe de cacao en poudre
- Noix de coco râpée
- 1 c. à soupe d'eau

Étape 1 : Mixez les amandes et les noix dans un robot avec une lame en S.

Étape 2 : Ajoutez les dattes dénoyautées ou la pâte de dattes, l'eau, l'huile, le cacao en poudre, puis mixez jusqu'à obtenir une pâte.

Étape 3 : Sortez la préparation et disposez-la sur un plat où vous répartirez la noix de coco râpée.

Étape 4 : Formez des petites boules, roulez-les dans la noix de coco râpée et déposez-les dans un contenant hermétique que vous mettrez au frigo pendant au moins une heure avant de déguster. Les boules se conservent ensuite au frais jusqu'à 3 jours.

Page Facebook :
Les herbes folles – Atelier mobile
www.ateliermobileherbesfolles.fr